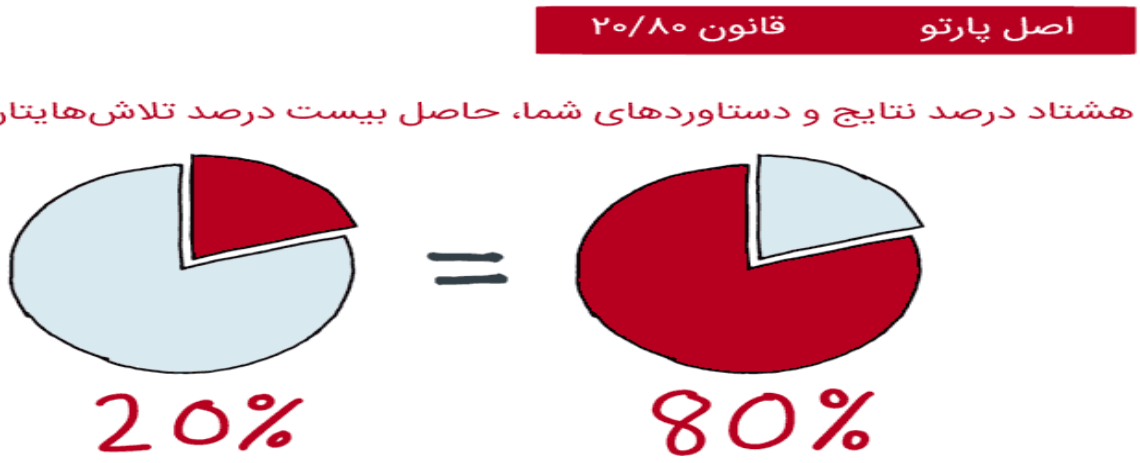
قانون ۲۰–۸۰ یا همان اصل پارتو چیست؟

قانون ۲۰–۸۰ به احترام پایه گذار آن ویلفردو پارتو، اصل پارتو هم نامیده می‌شود. در یک کلام، اصل پارتو یا همان قانون پارتو یکی از مفیدترین مفاهیم موجود در مدیریت زمان و زندگی افراد است. این قانون حاکی از آن است که ۲۰ درصد از فعالیت‌های شما، ۸۰ درصد نتیجه را برای شما در بر خواهد داشت.



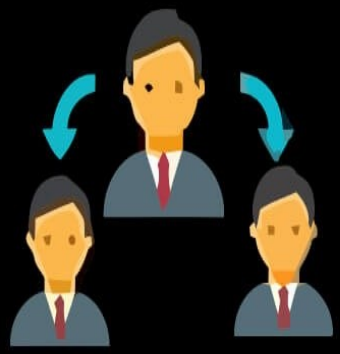
ماتریس آیزنهاور چیست؟

ماتریس آیزنهاور یک ابزار تصمیم‌گیری ساده است که به شما کمک می‌کند بین وظایف مهم، غیر مهم، فوری و غیر فوری تمایز قائل شوید. این ماتریس یک چارچوب بهره‌وری، اولویت‌بندی و مدیریت زمان است که به شما کمک می‌کند فهرستی از وظایف یا آیتم‌های دستور کار را با طبقه‌بندی آن‌ها بر اساس فوریت و اهمیتشان، اولویت‌بندی کنید. این ماتریس وظایف را به چهار کادر تقسیم می‌کند که اولویت‌بندی می‌کند روی کدام کارها باید ابتدا تمرکز کنید و کدام‌ها را واگذار یا حذف کنید

ماتریس آیزنهاور

	ضروری	غیرضروری
مهم	اگر انجام ندهم خسارت می بینم؟ اگر انجام ندهم در زمان دیگر نمی توانم انجام دهم؟ اگر انجام ندهم، پشیمانی سنگینی برایم دارد؟ **همین الان انجام بده**	باید حتما انجام شود؟ خودم باید انجام دهم؟ برای انجام آن زمان دارم؟ **برای انجامش برنامه ریزی کن**
غیر مهم	باید حتما انجام شود؟ لزومی ندارد که حتما خودم آن را انجام دهم؟ باید در زمان مشخص انجام شود؟ **به کسی واگذار کن**	این کار زمان مفید من را تلف می کند؟ این کار ارزش زیادی به من اضافه نمی کند؟ اگر این کار حذف شود، می توانم به کارهای دیگر برسم؟ **از انجامش صرف نظر کن**

چطور از قانون 80/20 و ماتریس آیزنهاور در تصمیم هامون استفاده کنیم؟



حذف یا واگذاری

لیست پروژه نباید با **موارد غیرضروری پر بشه**. اگر فعالیتی نتیجه نمیده باید حذف بشه یا به کس دیگه محول شه



هوشمندانه برنامت رو عقب بنداز

اگر کاری اونقدری مهم نیست در لیستی یادداشتش کن تا هروقت اهمیت پیدا کرد انجامش بدی



کار 80/20 خودت رو بشناس

کارهایی که طی روز انجام میدی رو بنویس و دور مواردی که بهترین نتیجه رو برات دارن خط بکش، **از بینشون مهم ترین رو انتخاب کن**



یک سوال ساده بپرس

قبل از شروع کار یا پروژت از خودت سوال کن **"انجام این کار برام سود داره یا ضرر؟"**



اضافه نکن، جایگزین کن

زمان محدوده، اگر میبینی کاری اونقدر مهمه که چاره جز وقت گذاشتن روش نداری باید اونو جایگزین کارهای غیرضروریت کنی.