

بسمه تعالی
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

چک لیست پایش عملکرد
مراقبین سلامت، بهورزان، پزشکان
و کارشناسان تغذیه
در حوزه تغذیه؛ در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت

دفتر بهبود تغذیه جامعه
معاونت بهداشت

۱۳۹۷

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی مرکز بهداشت شهرستان.....

مرکز خدمات جامع سلامت روستایی / شهری..... تاریخ تکمیل.....

ردیف	آمار شش ماه گذشته / پزشک	مقدار/درصد
۱	پوشش مراقب جمعیت تحت پوشش پایگاه های تابعه	
۲	شیوع دیابت در منطقه (استان)	
۳	شیوع چاقی در منطقه (استان)	
۴	شیوع هایپر تنشن در منطقه (استان)	
۵	شیوع هایپر لیپیدمی در منطقه (استان)	
۶	شیوع سل در منطقه (استان)	
۷	درصد افراد دارای اضافه وزن و چاقی ارجاع داده به کارشناس تغذیه	
۸	درصد کودک زیر ۶ سال دارای سوء تغذیه ارجاع داده به کارشناس تغذیه	
۹	درصد مادر باردار مبتلا به سوء تغذیه (اختلال وزن ، آنمی و ...) ارجاع داده به کارشناس تغذیه	
۱۰	درصد افراد دیابتیک ارجاع داده به کارشناس تغذیه	
۱۱	درصد افراد مبتلا به هایپر تنشن ارجاع داده به کارشناس تغذیه	
۱۲	درصد افراد مبتلا به هایپر لیپیدمی ارجاع داده به کارشناس تغذیه	
۱۳	درصد افراد مسلول ارجاع داده به کارشناس تغذیه	
	مصاحبه / کنترل مستندات	امتیاز مطلوب
	امتیاز تعلق یافته	
۱	بسته خدمت و بسته آموزشی تغذیه ویژه پزشک را دارد و مطالعه کرده است؟	۱۵
۲	توصیه های تغذیه ای لازم را در صورت نداشتن کارشناس تغذیه در مرکز ارائه می دهد؟	۱۰
۳	با اندیکاسیون ارجاع به کارشناس تغذیه آشنا می باشد؟ آیا موارد مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و هایپر تنشن، دیابت، چاقی و هایپر لیپیدمی را برای دریافت رژیم غذایی مناسب به مشاور تغذیه ارجاع می دهد؟	۲۵
۴	نتیجه مشاوره را در موارد ارجاع شده به کارشناس تغذیه در سامانه پرونده الکترونیک کنترل می نماید؟	۱۵
۵	با برنامه مکمل یاری در گروه های سنی مختلف آشنا می باشد؟	۱۰
۶	با برنامه های تغذیه جامعه (آموزش گروه های سنی، آموزش اصناف، آموزش و بازدید از مدارس و مهدهای کودک) آشنایی دارد؟	۱۰
۷	در کارگاه های آموزشی تغذیه شرکت کرده است؟	۱۵
	جمع کل امتیازات	۱۰۰

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی مرکز بهداشت شهرستان.....

مرکز خدمات جامع سلامت روستایی / شهری..... تاریخ تکمیل.....

ردیف	آمار شش ماه گذشته / مراقب سلامت	مقدار/درصد
۱	پوشش مراقب جمعیت تحت پوشش پایگاه های تابعه	
۲	درصد افراد دارای اضافه وزن و چاقی در جمعیت تحت پوشش	
۳	درصد کودک زیر ۶ سال دارای سوء تغذیه در جمعیت تحت پوشش	
۴	درصد مادر باردار مبتلا به سوء تغذیه (اختلال وزن ، آنمی و ...) در جمعیت تحت پوشش	
۵	درصد تغذیه نامطلوب در جمعیت تحت پوشش	
۶	درصد افراد دیابتیک در جمعیت تحت پوشش	
۷	درصد افراد مبتلا به فشار خون بالا در جمعیت تحت پوشش	
۸	درصد افراد مبتلا به چربی خون بالا در جمعیت تحت پوشش	
۹	درصد افراد مسلول در جمعیت تحت پوشش	
۱۰	انتظار دارید چند بیمار دیابتی در جمعیت تحت پوشش خود داشته باشید؟	
۱۱	انتظار دارید چند فرد با فشار خون بالا در جمعیت تحت پوشش خود داشته باشید؟	
۱۲	انتظار دارید چند فرد چاق در جمعیت تحت پوشش خود داشته باشید؟	
۱۳	انتظار دارید چند فرد با چربی خون بالا در جمعیت تحت پوشش خود داشته باشید؟	
۱۴	درصد الگوی مصرف نامطلوب در مراجعین از کلیه گروه های سنی و فیزیولوژیک	
مصاحبه / کنترل مستندات	امتیاز مطلوب	امتیاز تعلق یافته
۱	ارزیابی الگوی تغذیه ای را برای کلیه مراجعه کنندگان انجام می دهد؟	۱۵
۲	اندازه گیری های تن سنجی را برای کلیه گروه های سنی انجام می دهد؟	۱۰
۳	آموزش تغذیه لازم در مواردی که امتیاز الگوی تغذیه پایین است ارائه می دهد؟	۵
۴	با تفسیر منحنی های رشد کودکان ، منحنی وزن گیری مادران باردار و منحنی رشد نوجوانان آشنایی دارد؟ و با اقدامات مربوط به وضعیت های مختلف منحنی ها آشناست؟	۱۰
۵	با اندیکاسیون ارجاع به کارشناس تغذیه آشنا می باشد و موارد مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و فشار خون بالا، دیابت، چاقی و چربی خون بالا را از نظر ارجاع به کارشناس تغذیه از سوی پزشک پیگیری می نماید؟	۱۰
۶	نتیجه مشاوره را در موارد ارجاع شده به کارشناس تغذیه در سامانه پرونده الکترونیک کنترل می نماید؟	۵
۷	پیگیری مراجعه مجدد موارد تعیین شده از سوی کارشناس تغذیه را بموقع انجام می دهد؟	۵
۸	از سالم و استاندارد بودن ابزار اندازه گیری و توزین و سایر ملزومات (ترازو، قد سنج و کامپیوتر) اطلاع و اطمینان کامل دارد؟ و از وزنه شاهد بطور روزانه استفاده می کند؟	۱۰
۹	با دستورالعمل های کشوری مکمل یاری آشنایی دارد و مکمل های غذایی (اسید فولیک، مولتی ویتامین، آهن، ویتامین د و ...) را برای کلیه گروه های سنی مطابق آخرین دستورالعمل ها تجویز کرده و تامین به موقع مکملها را انجام می دهد؟	۱۰
۱۰	بسته خدمت و بسته آموزشی تغذیه ویژه مراقب سلامت را دارد و مطالعه کرده است؟	۱۰
۱۱	در کارگاه های آموزشی تغذیه شرکت کرده است؟	۱۰
جمع کل امتیازات		۱۰۰

بسمه تعالی

..... دانشگاه علوم پزشکی مرکز بهداشت شهرستان.....

..... تاریخ تکمیل..... مرکز خدمات جامع سلامت روستایی / شهری.....

ردیف	آمار شش ماه گذشته/ کارشناس تغذیه	مقدار/ درصد
۱	پوشش مراقب جمعیت تحت پوشش پایگاه های تابعه	
۲	درصد افراد دارای اضافه وزن و چاقی در جمعیت تحت پوشش	
۳	درصد افراد مبتلا به دیابت در جمعیت تحت پوشش	
۴	درصد افراد مبتلا به فشار خون بالا در جمعیت تحت پوشش	
۵	درصد افراد مبتلا به چربی خون بالا در جمعیت تحت پوشش	
۶	درصد کودک زیر ۶ سال دارای سوء تغذیه در جمعیت تحت پوشش	
۷	درصد مادر باردار مبتلا به سوء تغذیه (اختلال وزن ، آنمی و ...) در جمعیت تحت پوشش	
۸	درصد تغذیه نامطلوب در جمعیت تحت پوشش	
۹	انتظار دارید چند بیمار دیابتی در جمعیت تحت پوشش خود داشته باشید؟	
۱۰	انتظار دارید چند نفر با فشار خون بالا در جمعیت تحت پوشش خود داشته باشید؟	
۱۱	انتظار دارید چند نفر چاق در جمعیت تحت پوشش خود داشته باشید؟	
۱۲	انتظار دارید چند نفر با چربی خون بالا در جمعیت تحت پوشش خود داشته باشید؟	
۱۳	شیوع سل در منطقه (استان)	
۱۴	تعداد افرادی که (غیر تکراری) کلاس های آموزشی تغذیه را گذرانده اند	
۱۵	درصد افراد با وزن کنترل شده	
مصاحبه / کنترل مستندات	امتیاز مطلوب	امتیاز تعلق یافته
۱	بسته خدمت و بسته آموزشی تغذیه ویژه کارشناس تغذیه را دارد و مطالعه کرده است؟	۱۰
۲	شاخص های آنتروپومتریک موارد ارجاع شده را مجدداً اندازه گیری و کنترل می نماید؟	۵
۳	ارزیابی تغذیه ای موارد ارجاع را در سامانه انجام داده و ثبت می کند؟	۵
۴	آموزش چهره به چهره کلیه موارد ارجاع شده را انجام می دهد؟	۵
۵	با اندیکاسیون ارجاع از مراقب و پزشک آشنا می باشد و برای موارد مبتلا به سوء تغذیه، بیماری های قلبی عروقی و فشار خون بالا، دیابت، چاقی و چربی خون بالا رژیم غذایی تنظیم و در سامانه ثبت می نماید؟	۱۰
۶	نتیجه اقدامات و مشاوره تغذیه را بطور منظم در سامانه درج می نماید؟	۵
۷	از سالم و استاندارد بودن ابزار اندازه گیری و توزین (ترازو، قد سنج) و کامپیوتر اطلاع و اطمینان کامل دارد؟ و از وزنه شاهد بطور روزانه استفاده می کند؟	۵
۸	آیا کارشناس تغذیه از عملکرد مراقب در خصوص ارزیابی الگوی تغذیه مراجعین در گروه های سنی مختلف، رسم منحنی های رشد و وزن گیری گروه های مختلف، آموزش های تغذیه به مراجعین، نحوه توزین و قدسنجی و مکمل یاری گروه های سنی مختلف آگاهی و بر آن نظارت دارد؟	۱۰
۹	موارد مراجعه مجدد را در چاقی، سوء تغذیه، فشار خون بالا، دیابت و چربی خون بالا پیگیری می کند؟	۵
۱۰	در کارگاه های آموزشی تغذیه دانشگاه شرکت کرده است؟	۵
۱۱	آموزش های گروهی به تفکیک گروه های سنی و برای اصناف را به درستی انجام می دهد و برنامه هفتگی برای آن دارد؟	۱۰
۱۲	آموزش تغذیه برای اولیا، مربیان یا دانش آموزان مدارس و اولیا و مربیان مهد های کودک و نظارت بر عملکرد (برنامه مکملیاری با ویتامین د و آهن، بوفه مدارس، شیر مدرسه، پایگاه تغذیه سالم) را بطور منظم انجام داده و برنامه ای برای آن دارد؟	۱۰
۱۳	با دستورالعمل های کشوری تغذیه (مکملیاری ها در گروه های سنی، پایش ید ادرار دانش آموزان و نمک های ید دار، پایگاه تغذیه سالم، سبدهای غذایی حمایتی کودکان و مادران باردار، رستوران ها و ...) آشنایی دارد؟	۵
۱۴	مشکلات تغذیه ای شایع در منطقه را می شناسد و برای انجام مداخلات مناسب برنامه ریزی و اقدام کرده است؟	۵
۱۵	برنامه عملیاتی سالانه تنظیم نموده و با کارشناس تغذیه ستاد و معاونت دانشگاه همکاری می نماید؟	۵
جمع کل امتیازات		۱۰۰

نام و نام خانوادگی مسئول تیم سلامت

نام و نام خانوادگی مسئول تیم پایش

چک لیست مدیریتی پایش عملکرد تغذیه (برای ارزیاب غیر تخصصی)

مراقب سلامت پایگاه		مشاهده و کنترل
۱	آیا ارزیابی های تن سنجی و ارزیابی الگوی مصرف را برای کلیه افراد تحت مراقبت انجام می دهد؟	از هر گروه سنی یک مورد را بطور تصادفی انتخاب و اندازه گیری قد و وزن و محاسبه BMI و تکمیل فرم ارزیابی تغذیه را کنترل نمایید. به ازای هر مورد عدم تکمیل فرم یک امتیاز کسر شود. (منبع: بسته مجموعه مراقبت ها و خدمات تغذیه ای در برنامه تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت- لازم به ذکر است این فرم در حال حاضر برای کودکان در سامانه سیب بارگزاری نشده)
۲	آیا با نحوه تفسیر منحنی های رشد کودکان و نوجوانان و منحنی های وزن گیری مادر باردار آشنا است؟	از مراقب بخواهید یک منحنی وزنگیری مادر باردار و یک منحنی رشد نوجوان و یک منحنی رشد کودک را برایتان تفسیر کند به این معنی که بگوید در حال حاضر کودک در کجای منحنی قرار دارد و این جایگاه نشاندهنده وضعیت طبیعی یا کم وزنی و یا چاقی و یا کوتاه قدی یا ... کودک است. به ازای هر مورد عدم آشنایی با تفسیر منحنی یک امتیاز کسر شود. (منبع: بسته آموزشی تغذیه برای مراقب سلامت)
۳	آیا موارد ارجاع به کارشناس تغذیه را به درستی انجام می دهد؟	سه مورد متنوع از گروه های سنی مختلف انتخاب شده و فرایند ارجاع به کارشناس تغذیه کنترل شود (منبع: بسته مجموعه مراقبت ها و خدمات تغذیه ای در برنامه تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت)
۴	آیا پی گیری های لازم بمنظور مراجعه به موقع فردی که کارشناس تغذیه برای مراجعه مجدد ثبت نموده را بعمل آورده است؟	مسیر پی گیری از درخواست پیگیری ثبت شده توسط کارشناس تغذیه تا محل ثبت نحوه پیگیری مراجعه فرد به مرکز قابل پیگیری است حداقل ۷۰٪ مراجعه کرده باشند. ۳ پرونده ارجاع داده شده مربوط به هفته قبل بررسی شود.
پزشک مرکز		مشاهده و کنترل
۱	آیا نتایج مشاوره تغذیه بیماران ارجاع داده به کارشناس تغذیه را مشاهده و بررسی می نماید؟	از پزشک بخواهید مسیر مشاهده خلاصه گزارش کارشناس تغذیه مرکز از ویزیت بیماران ارجاع شده از سوی پزشک را نشان دهد. بطور اتفاقی چهار بیمار با چهار بیماری قابل ارجاع به کارشناس تغذیه را ردیابی نمایید و نحوه ارجاع به کارشناس تغذیه را کنترل کنید. به ازای هر نقص اطلاعات یک امتیاز کسر شود. (منبع: بسته مجموعه مراقبت ها و خدمات تغذیه ای در برنامه تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت)
۲	آیا با توصیه های تغذیه ای در بیماریهای غیر واگیر و اصول تغذیه سالم و گروه های غذایی آشنایی دارد؟	دو توصیه تغذیه ای برای هر یک از چهار بیماری دیابت، چاقی، فشار خون بالا و چربی خون بالا و همچنین سهم مصرفی گروه های غذایی (بر اساس هرم غذایی) را سوال کنید. به ازای هر نقص اطلاعات یک امتیاز کسر گردد (منبع: بسته آموزشی تغذیه برای پزشک)
کارشناس تغذیه مرکز (فقط با رشته تحصیلی کارشناسی / کارشناسی ارشد تغذیه با پایه کارشناسی تغذیه)		مشاهده و کنترل
۱	آیا از شیوع دیابت، چاقی، فشار خون بالا و چربی خون بالا در استان خود اطلاع دارد؟ در حال حاضر چه درصدی از این بیماریها تحت پوشش مراقبت کارشناس تغذیه قرار دارند؟	از سامانه قابل استخراج است
۲	درصد کنترل وزن افرادی که مشاوره تغذیه دریافت کرده اند چقدر است؟	از سامانه قابل استخراج است

۳	تعداد و درصد جمعیت تحت پوشش که آموزش تغذیه دیده اند چقدر است؟	مستندات کنترل شود
۴	برنامه مدون آموزش و بازدید از مدارس و مهدهای کودک تحت پوشش جهت ارزیابی وضعیت اجرای برنامه ها موجود می باشد ؟	برنامه ها عبارتند از: آشنیاری، آموزشها، بوفه سالم، شیرمدرسه، مکملیاری با ویتامین د. برنامه ماهانه آموزش در فیلد، یک روز در هفته برنامه آموزش و بازدید از مدارس و آموزش کارکنان محیطی و درون بخشی مشخص شده باشد
۵	برنامه مدون آموزش گروهی موجود می باشد ؟	برنامه ماهانه آموزش گروهی در مرکز یا پایگاه های تابعه برای گروه های سنی و اصناف (نانوایی، قنادی، رستورانداران، فروشگاه های مواد غذایی و ...) و مراقبین سلامت و پزشک ۱ روز در هفته وجود دارد.