

چک لیست خدمات کارشناس سلامت روان مستقر در مرکز خدمات جامع سلامت					
نام کارشناس سلامت روان:	تاریخ:				
۱	۲	۳	۴	۵	۶
ردیف	برنامه	فعالیت	تعداد خدمت استاندارد در ماه	تعداد خدمت ارائه شده در ماه	نمره عملکرد ۰-۱۰
۱	برنامه پیشگیری از خودکشی	مصاحبه و مداخله روانشناختی برای فرد دارای افکار خودکشی	۴		
۲		مصاحبه و مداخله روانشناختی برای افراد اقدام کننده خودکشی	۲		
۳		آموزش خانواده فرد اقدام کننده به خودکشی	۲		
۴	برنامه مهارت های زندگی	آموزش مهارت های زندگی گروهی	۴ جلسه و ۹۰ نفر		
۵		آموزش مهارت های زندگی انفرادی	۱۶		
۶	برنامه مهارت های فرزند پروری	آموزش مهارت های فرزند پروری گروهی	۴ جلسه و ۹۰ نفر		
۷		آموزش مهارت های فرزند پروری انفرادی	۱۶		
۸	برنامه تشخیص و مراقبت اختلالات روانپزشکی	مصاحبه اولیه و آموزش روانشناختی برای بیماران دارای اختلالات روانپزشکی	۵۰		
۹		آموزش روانشناختی برای بیماران دارای اختلالات روانپزشکی و خانواده	۵۰		
۱۰	برنامه خود مراقبتی	خود مراقبتی گروهی در حوزه سلامت روان و اعتیاد	۲-۱ جلسه و ۴۰ نفر		
۱۱	برنامه پیشگیری و درمان مصرف مواد	غربالگری تکمیلی مصرف مواد	۱۴		
۱۲		پذیرش، ارتباط و غربالگری اولیه فرصت طلبانه تکمیلی اعتیاد	۵		
۱۳		مداخله مختصر روانشناختی در مصرف مواد	۸		
۱۴		مداخله مختصر شناختی رفتاری کوتاه	۴		
۱۵		آموزش روانشناختی برای خانواده بیمار دارای اختلال مصرف مواد	۴		
۱۶	برنامه پیشگیری از اعتیاد در نوجوان سالم	پیشگیری از اعتیاد ( برنامه نوجوان سالم) گروه داخل مرکز	۴ جلسه و ۷۰ نفر		
۱۷		پیشگیری از اعتیاد ( برنامه نوجوان سالم) انفرادی	۱۶		
۱۸	برنامه پیشگیری از همسر آزاری	غربالگری تکمیلی همسر آزاری	۴		
۱۹		مداخلات مربوط به زنان آزار دیده	۴		
۲۰	برنامه پیشگیری از کودک آزاری	برقراری ارتباط موثر با کودک خشونت دیده	۴		
۲۱		مداخلات مربوط به والدین یا مراقبین کودک	۴		
۲۲	عوامل خطر سلامت اجتماعی	توانمند سازی فردی در حوزه سلامت اجتماعی	۴		
۲۳	مشارکت در فعالیت های ستادی، آموزشی، پایش و...	آموزش پرسنل بهداشتی پایگاه های سلامت	۲		
۲۴		شرکت در جلسات آموزشی و توانمند سازی ستاد	۱		
۲۵		استخراج و تحلیل آمار و شاخص ها	۱		
۲۶		مداخلات پیش بینی نشده *	۱		
	جمع کل		۴۹۰		